



1. Informazioni generali sulla cute

La pelle

La nostra pelle è più di un mantello vivente, è un vero multi organismo ed è responsabile di molteplici funzioni vitali. Protegge l'organismo dall'ambiente, rimanendone a stretto contatto al tempo stesso e lo isola da temperature eccessivamente alte così come dal gelo.

Come un vero e proprio impianto chimico, essa produce sostanze, vapore, ormoni ed enzimi, offre protezione da azioni fisiche come la pressione e l'attrito e costituisce una barriera acida contro l'aggressione dei germi. In breve, la pelle, gioca molti ruoli fondamentali per la nostra sopravvivenza e per questo motivo, essa necessita di una particolare attenzione.

La pelle umana è costituita da tre strati, ciascuno dei quali svolge funzioni particolari, in perfetta armonia con quelli adiacenti.

L'epidermide

Corrisponde al livello più esterno del nostro corpo e, di conseguenza, si trova direttamente a contatto con l'ambiente. È relativamente sottile e si insinua nello strato sottostante (il derma) grazie al suo profilo estremamente frastagliato.

L'epidermide stessa si divide in differenti strati. Lo "Stratum germinativum" è responsabile del rinnovamento cutaneo e della produzione di melanina. Le cellule, generate in continuazione, si muovono verso l'esterno trasformandosi da strato corneo a dischi vuoti (in un soggetto sano questo processo dura quattro settimane).

Nel frattempo le cellule vengono trasformate in cheratina, si appiattiscono e muoiono. Infine esse vengono rilasciate dalla superficie, singolarmente o raggruppate in piccole scaglie, per dare spazio a nuove cellule.



Il derma

Il derma è responsabile delle proprietà visco-elastiche della pelle. Collagene e fibre di elatina, stabilizzano la struttura cutanea.

A questo livello sono localizzate anche le cellule sensoriali, i cui segnali vengono inviati dai recettori al cervello sotto forma di impulsi elettrici. L'alto contenuto di conditina e acido ialuronico permette l'esistenza di un deposito acquoso utile alla vita delle cellule epidermiche.

La Subcutis

È lo strato più profondo della pelle. Esso contiene cellule adipose che espletano funzioni di nutrimento, vasi sanguinei, ghiandole sebacee e muscoli erettori del pelo.

Normalmente, le cellule del tessuto adiposo sono presenti in quantità maggiore rispetto a tutte le altre ; il loro volume, la disposizione e lo spessore del tessuto sono determinati dalla costituzione del soggetto e regolati dagli ormoni.

In alcune zone (naso, contorno occhi, ecc.) le cellule adipose sono invece piuttosto rare.